

Ocho kilómetros de retenciones

► La autopista del aeropuerto y la vía de cintura, colapsadas ayer tarde por las visitas al centro comercial de es Coll y la salidas de los colegios



Miles de vehículos se vieron afectados en un sentido y otro.

■ Foto: A. SEPÚLVEDA

G. PICÓ

La gran afluencia de vehículos al centro comercial Fan Mallorca, sumada a la salida de los colegios, provocó ayer un gran colapso de tráfico en la autopista del aeropuerto y la vía de cintura de Palma entre las 17.30 y las 19.30 horas, en sentido a Lluçmajor. Las retenciones llegaron a te-

ner ocho kilómetros y obligaron a la Guardia Civil a cerrar el acceso a es Coll desde la autopista del aeropuerto desde las 19.00 hasta las 20.10 horas, cuando el tráfico se aligeró de nuevo. En ese intervalo de tiempo, los vehículos que iban en sentido a Lluçmajor y querían ir a es Coll d'en Rabassa o al centro comercial tuvieron que tomar la salida de Ca-

► **RECOMENDACIONES**
Desde el Servei de Trànsit recomiendan ir a Fan Mallorca por la carretera de Manacor o el Camí Fondo

la Estància o dar la vuelta por el aeropuerto y entrar por los accesos que hay en sentido contrario.

Caída la noche, el tráfico se

volvió denso de regreso a Palma, también con retenciones pero más leves.

Para evitar grandes atascos, desde el Servei de Gestió de Trànsit del Consell recomiendan ir a Fan Mallorca por la carretera de Manacor hasta Son Ferriol y luego seguir hacia la derecha por la MA-30 (el segundo cinturón), o bien por el Camí Fondo, que

desemboca muy cerca del complejo comercial.

Ante los sucesivos atascos y los cierres intermitentes de la salida hacia es Coll d'en Rabassa, muchos vecinos de esta zona optan por ir a sus casas o lugares de trabajo por es Molinar, por lo que el tráfico es más denso de lo habitual en esta barriada palmesana.

Karina Zeguers

► ESCRITORA, FILÓLOGA Y 'COACH'

Esta holandesa residente en Mallorca se dio cuenta del potencial escondido de los individuos altamente sensibles al identificarse como una de ellas

«La sensibilidad de las personas es un don si se sabe manejar»

IRIS LUQUE

Karina Zeguers de Beil nació en Amsterdam hace 64 años, aunque vive en Establiments y se siente mallorquina. Después de conocer que era una persona altamente sensible (PAS), se dedicó a estudiar este rasgo para guiar a las personas que no saben cómo manejar su sensibilidad.

¿Cómo es una persona altamente sensible?

—Es un rasgo hereditario y dominante. Tiene ciertos pilares: procesar mucha más información que el resto, tener tendencia a la sobreestimulación, alta emocionalidad, empatía y alta sensibilidad, tanto física como sensorial.

¿Es un don o un martirio?



La escritora Karina Zeguers posa con su libro ■ Foto: J. TORRES

«Conocerse y quererse es una de las claves para mejorar la vida de las personas»

—Depende. Si no lo sabes llevar, todo te afecta más y entonces es un martirio, pero cuando lo controlas y eres capaz de ver cosas que nadie ve, es un don.

¿Qué se logra cuando se trabaja en controlar la sensibilidad?

—Depende de lo que quiera cada persona. Lo primero suele ser mejorar la autoestima y aprender a decir 'no' sin sentirse mal.

¿Nos podría dar un pequeño truco para los lectores que sean PAS?

—Si sabemos que somos altamente sensibles, hay que protegerse de las malas vibraciones. Cuantas más ganas se tenga, antes se consigue, es trabajo mental. Además, si se va al psicólogo, éste debería ser PAS, para que empatice mejor con nuestro caso y entienda de qué hablamos.

Háblenos de usted. ¿Cómo se metió en el mundo de la alta sensibilidad?

—Yo me enteré de que era PAS por casualidad hace once años. Fue un verdadero alivio saber que no estaba sola. Entonces comencé a investigar el tema en profundidad y me resultó muy interesante.

¿Por qué escribió este libro?

—Las PAS suelen tener gusto por la lectura, y además prefieren el libro físico, nada de e-books. Creo que un libro es una buena herramienta para explicar a la gente qué es lo que tienen y por qué se sienten así.

También asesora a la gente de manera personal. ¿Qué parte de coaching usa en su trabajo?

—Básicamente las técnicas de escucha, la programación neurolingüística y el estudio del lenguaje corporal. Todo esto ayuda a saber cómo ayudar a la persona. Eso, unido a que soy PAS, me hace conocer bastante a la persona.

¿Qué pasará en la presentación del día 29?

—Será en la Librería del Savoy a las 20.00 horas. Leeré la introducción, algunos ejemplos que están incluidos en el libro y una conclusión final. Luego animaré a la gente a que hable entre ella.

EN CORTO

► Crecimiento sostenible, investigación e innovación, a debate

El vicepresidente y conseller de Turisme, Biel Barceló, junto con el conseller de Treball, Iago Noguera, presentaron las primeras jornadas de debate para iniciar un reflexión estratégica en el marco de la investigación y la innovación para la sostenibilidad. Se celebrarán hoy, el 20 de octubre y 22 de noviembre y reunirán a representantes de diferentes instituciones involucradas en la gestión del territorio y la investigación.

► El 82 % de los especialistas en turismo de congresos de la UIB tiene trabajo

El 82 % de los alumnos que cursaron el primer curso de Especialista Universitario en MICE (Meeting, Incentives, Conventions & Events) impartido por la Facultad de Turismo de la UIB ya tienen trabajo. Las clases del segundo curso de especialista en turismo de congresos comenzarán el 25 de octubre y se prolongará hasta abril del año próximo.